



SKYRIUS Karjeros įgyvendinimas

TEMA Sėkmė karjeros kelyje

## Vienas iš trijų



Pagalvok, kaip elgtis patekus į aprašytas situacijas. Pasirink, tavo supratimu, geriausią sprendimą. Argumentuok savo pasirinkimą.

Žaisdamas futbolą Ažuolas susilaužė koją. Šešias savaites jis buvo priverstas praleisti namie, – negalėjo lankyti pamokų ir plaukimo treniruočių. Ir štai pagaliau Ažuolas grįžta į mokyklą. Per artimiausias dvi savaites jis turi atsiskaityti už mokymąsi nuotoliniu būdu: parašyti 7 kontrolinius darbus. Plaukimo treneris skatina kuo greičiau grįžti į treniruotes. Ažuolas džiaugiasi, kad vėl galės daug laiko leisti lauke su draugais. Tik kaip viską suspėti?

Ką patarsį Ažuolui?



A

1

Atsakingai planuoti laiką, tolygiai jį paskirstant mokymosi spragų išlyginimui ir naujų temų mokymuisi. Plaukimui ir draugams skirti 2 val. per dieną.

2

Tiesiog gyventi, nesukti galvos dėl mokslo ir veikti tai, kas patinka.

3

Mokytis tik naujas temas. Tai, ką praleido, gali būti įvertinta žemiausiais pažymiais. Koks skirtumas.

Laura ruošiasi matematikos olimpiadai. Paruošusi pamokas dar 2 valandas sprendžia sudėtingus uždavinius. Vakare jaučia pervargimą ir nerimą, jai sunku užmigti.

Ką patarsį Laurai?



B

1

Visą dėmesį ir laiką skirti matematikos olimpiadai. Pamokų galima neruošti.

2

Atsisakyti dalyvauti matematikos olimpiadoje.

3

Ruošiant pamokas ir sprendžiant olimpiadinius uždavinius daryti trumpas atokvėpio pertraukėles – pasimankštinti, pasiklausyti muzikos, pasivaikščioti lauke.



Domantas tikras užuomarša: pamiršta į kuprinę įsidėti sąsiuvinius, paruošti pamokas, nueiti į šokių treniruotę, net pavalgyti – ir tai dažnai pamiršta. Šis užmaršumas Domantui trukdo mokytis ir siekti gyvenimo tikslų.

Ką jam patarsi?

B



**Eksperto komentarai:**

Situacija **A**

Atsakingai planuoti laiką, tolygiai jį paskirstant mokymosi spragų išlyginimui ir naujų temų mokymuisi. Plaukimui ir draugams skirti 2 val. per dieną.

Tiesiog gyventi, nesukti galvos dėl mokslo ir veikti tai, kas patinka.

Mokytis tik naujas temas. Tai, ką praleido, gali būti įvertinta žemiausiais pažymiais. Koks skirtumas.

**Geriausias pasirinkimas!**

Atsakingas laiko planavimas padės atlikti susikauptusias užduotis ir išlaikyti balansą tarp mokymosi ir laisvalaikio veiklų.

Galima ir taip. Bet gyvenimo ir karjeros svajonės taip greičiausiai ir liks tik svajonėmis...

Būtina užpildyti mokymosi spragas. Ne tiek dėl pažymių, kiek dėl žinių ir gebėjimų pagrindų, kurie svarbūs mokantis toliau.

Situacija **B**

Visą dėmesį ir laiką skirti matematikos olimpiadai. Pamokų galima neruošti.

Atsisakyti dalyvauti matematikos olimpiadoje.

Ruošiant pamokas ir sprendžiant olimpiadinius uždavinius daryti trumpas atokvėpio pertraukėles – pasimankštinti, pasiklausyti muzikos, pasivaikščioti lauke.

Rizikinga koncentruotis tik į vieną dalyką. Kitos pamokos taip pat yra svarbi išsilavinimo dalis.

Bet juk matematika – Lauros svajonių sritis? Nereikėtų atsisakyti svajonės.

**Geriausias pasirinkimas!**

Laikydamosi mokymosi ir poilsio režimo, Laura išvengs pervargimo ir neramių minčių.

Situacija **C**

Domantui reikia vaistų nuo užmaršumo.

Išsiugdyti naudingų įpročių. Pavyzdžiui: iš vakaro susidėti į kuprinę viską, ko reikės kitos dienos pamokoms; pamokas ruošti visada tuo pačiu metu.

Naudoti dienos darbų sąrašą, kuriame žymėti atliktus darbus.

Vaistais gydomos ligos. Domantas neserga, tik yra išsiblaškęs.

**Geriausias pasirinkimas!**

Naudingi įpročiai padėtų „išgydyti“ Domanto užmaršumą.

Labai geras sprendimas. Tik darbų sąrašas primins apie užduotis, bet neapsaugos nuo daiktų pamiršimo ir kt.

1 Domantui reikia vaistų nuo užmaršumo.

2 Išsiugdyti naudingų įpročių. Pavyzdžiui: iš vakaro susidėti į kuprinę viską, ko reikės kitos dienos pamokoms; pamokas ruošti visada tuo pačiu metu.

3 Naudoti dienos darbų sąrašą, kuriame žymėti atliktus darbus.